

# Gemeindebrief



## Ev. Lukas- und Matthäusgemeinde

Offenbach

Juni bis August 2019



Kita-Kinder-Taufgottesdienst 2019

### Aus dem Inhalt:

So erreichen Sie uns

Seite 2

Monatsspruch Juni

Seite 3

Besondere Gottesdienste

Seite 4-5

Unsere Konfirmierten

Seite 6

Jubiläumskonzert Gospelchor

Seite 7

Jubiläum Liberata Piroso

Seite 8-10

Aus dem Gemeindeleben

Seite 11-18

Aus der Kita

Seite 19

Kinder und Jugendliche

Seite 20-22

Nachrichten aus der Gemeinde

Seite 23

Unsere Geburtstagskinder

Seite 24-25

Veranstaltungen/Termine

Seite 26-27

Unsere Gottesdienste

Seite 28

# So erreichen Sie uns

---

Lukaskirche:	Brunnenweg 102, 63071 Offenbach
Gemeindehaus:	Gersprenzweg 37, 63071 Offenbach
Gemeindebüro:	Petra Blaufuss, Weserstr. 42, 63071 Offenbach Tel. 85 23 64, Fax 85 70 18 55 ev.lukas.matthaeusgemeinde.offenbach@ekhn-net.de Öffnungszeiten: Mo und Mi 9.00-12.00 Uhr
Pfarramt:	Pfarrerin Elke Voigt Weserstr. 42, 63071 Offenbach, Tel. 85 70 18 54 ev.lukas.matthaeuspfarrramt.offenbach@ekhn-net.de Sprechzeiten nach Vereinbarung
Anmietung	Margot Gürbüz, Tel. 069 / 98 55 86 00
Gemeindehaus:	Handy 0171 / 40 44 53 9
Kindertagesstätte:	Leiterin Kaarina Heß, Brunnenweg 102, Tel. 85 57 73 kita-lukas-mat-of@ekhn-net.de
Spendenkonto:	Sparkasse Offenbach, BIC: HELADEF1OFF IBAN: DE91 5055 0020 0004 1020 02
Homepage:	<a href="http://www.lukas-und-matthaeusgemeinde-offenbach.de">www.lukas-und-matthaeusgemeinde-offenbach.de</a>
Ev. Stadtdekanat	Kurt-Schumacher-Str. 23, 60311 Frankfurt
Frankfurt Offenbach:	Tel. 069 / 2165-1221, Mo bis Do 9.00 bis 15.00 Uhr
Diakoniestation:	Pflegedienst der Ev. Kirche Ludo-Mayer-Str. 1, Tel. 98 54 25 40
Anni-Emmerling-Haus:	Alten- und Pflegeheim, Bischofsheimer Weg 77 Tel. 86 00 07-0
Elisabeth-Maas-Haus:	Andréstr. 102, Tel. 98 19 43-0
Kleiderdienst:	Gerberstr. 15, Tel. 82 97 70 35
Möbeldienst:	Luisenstr. 34-36, Tel. 66 96 89 19
Telefonseelsorge:	Tel. 0800-111 0 111
Kummernummer für	Tel. 0800-111 0 333
Kinder u. Jugendliche:	<a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
Diakoniezentrum:	Arthur-Zitscher-Str.13, Tel. 82 97 70 0
Ök. Hospizbewegung:	Platz der deutschen Einheit 7, Tel. 80 08 79 98

Der Gemeindebrief wird im Auftrag des Kirchenvorstands herausgegeben und an alle evangelischen Haushalte der Lukas- und Matthäusgemeinde kostenlos verteilt. Auflage: 1.100 Stück. V.i.S.d.P.: Pfrin. Elke Voigt, KV-Vorsitzende; Layout: Reinhold Geyer. Der **Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe (März bis Mai 2020) ist am **1. August 2019**.

# Monatsspruch für Juni

---

**Freundliche Reden sind Honigseim, süß für die Seele und heilsam für die Glieder. Sprüche Salomos 16,24**

Liebe Leserinnen und Leser, freundliche Menschen um sich zu haben, tut gut. Leute, die einem wohlgesonnen sind, bauen auf. Sie verbreiten Freude. Sie verstehen einen und wissen, wie wertvoll wir sind. Anerkennung, Achtung, Wertschätzung gehören zu den Grundlagen, die helfen, dass sich ein Mensch nach seinen Begabungen gut entwickeln kann. Das Gegenteil ist schlimm. Es ist schrecklich, wenn Menschen schlecht über einen sprechen, einen mit Worten verletzen, über einen herziehen, Lügen verbreiten, über einen redend herfallen. Worte können einen tief treffen, einen im Innersten verletzen, sie können einen sogar krank machen.

Unser Monatsspruch aus den Sprüchen Salomos möchte uns daran erinnern, wie wichtig, ja entscheidend es ist, gut voneinander zu sprechen: „Freundliche Reden sind Honigseim, süß für die Seele und heilsam für die Glieder.“

Freundliche Reden meint nicht, dem anderen nach dem Mund zu reden. Die Wahrheit darf bei dem, was wir sagen, nicht verloren gehen. Wir müssen ehrlich bleiben. Es kommt aber darauf an, wie ich

etwas sage und ob ich mit meinen Worten den anderen wertschätze

oder nicht. Ob ich mich bemühe, ihn zu verstehen, ob ich versuche, mich in ihn hineinzusetzen. Das Bemühen um andere hat viel mit Wertschätzung zu tun.

Honig, der Zucker von der Biene aus Pflanzensäften unter Zusatz eigener Drüsenäfte hergestellt und mittels Zentrifuge aus den Waben gewonnen, ist eine Delikatesse.

Honigseim ist ein altes Wort für ausgeschmolzenen Honig.

So lecker wie streichfähiger Honig sind freundliche Worte für die Seele. Wie Honig nicht nur dem Geschmack, sondern auch dem Körper gut tut, so sind freundliche Worte eine Wohltat für Leib und Seele.

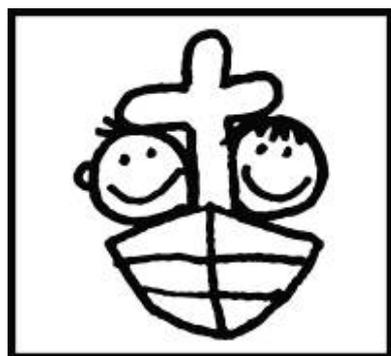
Ich wünsche Ihnen eine schöne, erholsame Sommerzeit, genießen Sie die freien Tage und Wochen und freuen Sie sich auf Menschen, die freundlich mit Ihnen, von Ihnen und über Sie sprechen.

Ihre Pfarrerin Elke Voigt



# Besondere Gottesdienste

## Kindergottesdienste



**KIRCHE MIT  
KINDERN**

Wir laden am **1. und 3. Sonntag im Monat**, außer in den Ferien und wenn Familiengottesdienst ist, um **11.30 Uhr** zum Kindergottesdienst in die **Lukaskirche**, Brunnenweg 102, ein. Der Gottesdienst ist für Kinder von **6 bis 12 Jahren** geeignet. Auch jüngere Kinder können mit Begleitperson gerne den Kindergottesdienst besuchen. Gestaltet wird er von Margot Gürbüz, Kathrin Hadzic und Team.

Termine: **02.06., 16.06. und 18.08.2019.**

## Gottesdienste mit Begegnungsecke

Einmal im Monat treffen wir uns nach dem Gottesdienst zum gemütlichen Beisammensein in die Begegnungsecke der Kirche. Die Frauen Hannelore Hildebrandt, Susanne Hildebrandt und Erika Jöckel gestalten die Ecke mit Kaffee, Tee und Gebäck an hübsch gedeckten Tischen.

Die Begegnungsecke bietet die Möglichkeit, sich auszutauschen und kennenzulernen. Die

Termine sind am **30.06., 21.07. und 11.08.2019.** Sie sind herzlich willkommen!



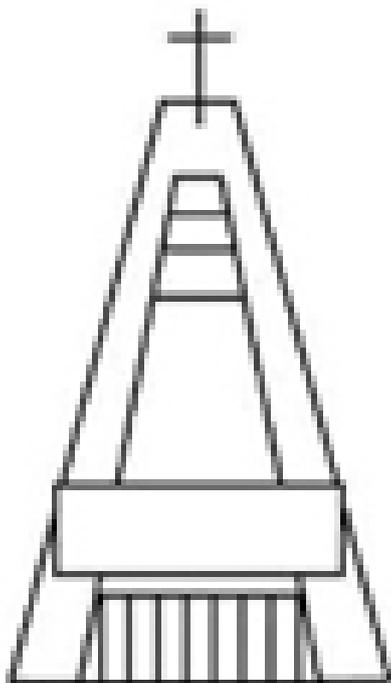
## Hausabendmahl für Menschen, die die Gottesdienste nicht besuchen können



Falls Sie aus gesundheitlichen oder anderen Gründen die Gottesdienste in der Lukaskirche nicht besuchen können und ein Hausabendmahl wünschen, können Sie sich mit Pfarrerin Elke Voigt in Verbindung setzen. Sie kommt gern zu Ihnen nach Hause und feiert mit Ihnen Abendmahl.

# Besondere Gottesdienste

---



## Ökumenischer Gottesdienst zur Einschulung

Zum ökumenischen Gottesdienst für Schulanfänger laden wir alle Erstklässler der Gemeinden Sankt Konrad und Lukas und Matthäus mit ihren Eltern, Paten, Familien und Freunden herzlich ein am **13. August** um **9 Uhr** in die Katholische Pfarrkirche **Sankt Konrad, Waldstraße 259**. Gestaltet wird der Gottesdienst von **Pfarrer Janusz Pycia** aus Sankt Konrad und **Pfarrerin Elke Voigt**.

Wir bitten Gott um seinen Schutz und Segen für die Schulanfänger. Jedes Kind erhält ein kleines Präsent, das es durch die Schulzeit begleiten soll.

## Begrüßungsgottesdienst mit Empfang für die neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden

Alle neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden laden wir gemeinsam mit ihren Eltern, Paten, Familien und Freunden herzlich zum Begrüßungsgottesdienst am **25. August** um **10.00 Uhr** in die **Lukaskirche, Brunnenweg 102**, ein.

Wir bitten die Konfirmandinnen und Konfirmanden, ein möglichst aktuelles Foto von sich mitzubringen, das im Rahmen des Gottesdienstes in der Kirche aufgehängt wird.

Nach dem Gottesdienst sind alle herzlich zum Empfang in das Gemeindehaus, Gersprenzweg 37, eingeladen.



# Unsere Konfirmierten

---

**Konfirmiert wurden  
am 05. Mai 2019**

Ylva Bauer  
Leonie Herold  
Tobias Kreienberg  
Antonia Kühn  
Jasmin Ruban  
Riana Schilling

**Konfirmiert wurden  
am 12. Mai 2019**

Gina Andrasi  
Hannah Baraka

**Wir gratulieren unseren Konfirmierten sehr herzlich und  
wünschen ihnen auf ihrem Lebensweg Gottes Segen.**



# Jubiläumskonzert Gospelchor

Der Gospelchor Swing Low wurde Anfang 1999 unter Herrn Pfarrer Eckhard Jung in der damaligen Matthäusgemeinde gegründet. Mehr als ein Drittel der heutigen 19 Chormitglieder sind seit Beginn mit dabei. Seit 14 Jahren wird der Chor von Chorleiter Dr. Oliver Alt geleitet.

Die Geschichte des Gospelchors finden Sie in der Gemeindebriefausgabe Dezember 2018 bis Februar 2019, die auch im Internet steht.

Anlässlich des 20-jährigen Gospelchorjubiläums laden wir zum Jubiläumskonzert mit geistlichem Rahmen am **24. August 2019** um **19.00 Uhr** in die **Lukaskirche**, Brunnenweg 102, ein. Der Eintritt ist frei. Um Spenden zugunsten des Gospelchors wird gebeten.



Weitere Veranstaltungen mit dem Gospelchor:

**08.09.2019** 11 Uhr Familiengottesdienst zum Sommerfest, Lukaskirche

**03.11.2019** 10.00 Uhr Gottesdienst zum Reformationsfest, Lukaskirche

**08.12.2019** 14.00 Uhr Gottesdienst mit Adventsnachmittag im  
Gemeindehaus, Gersprenzweg 37

Der Chor freut sich über neue Sänger und Sängerinnen. Wer gerne mitsingen möchte, kann sich direkt mit dem Chor in Verbindung setzen, Telefon 06104/46 79 94, oder freitags um 20.00 Uhr zu den Proben ins Gemeindehaus, Gersprenzweg 37, kommen.

# Jubiläum Küsterin Liberata Piroso

---

Im Familiengottesdienst zum Sommerfest am **8. September 2019** um **11.00 Uhr** in der **Lukaskirche**, Brunnenweg 102, und beim Sommerfest im Gemeindehaus, Gersprenzweg 37, feiern wir das 20-jährige Dienstjubiläum unserer Küsterin Liberata Piroso.

Am 1. Mai 1999 wurde Frau Piroso vom damaligen Evang. Kirchengemeindeverband Offenbach am Main, der Arbeitgeber aller Beschäftigten der ihm angehörenden Kirchengemeinden war, mit 20 Wochenstunden als Küsterin in der ehemaligen Luthergemeinde, die heute zur Mirjamgemeinde gehört, eingestellt.

Liberata Piroso, die von Beruf Friseurin ist, wurde durch die 5-Zimmer-Wohnung, die mit der Küsterstelle verknüpft war, auf die Stelle aufmerksam. Sie suchte für sich eine Stelle, die sie mit ihren Verpflichtungen als Ehefrau und Mutter von vier Kindern verbinden konnte, und für ihre sechsköpfige Familie eine geeignete Wohnung. Frau Gunkel, die damalige Pfarrerin der Luthergemeinde führte das Einstellungsgespräch. Ihr Kollege Herr Pfarrer Knödler war damals noch ganz neu auf der Pfarrstelle. Pfarrerin Gunkel hat Liberata Piroso die Stelle sehr schmackhaft gemacht. Ihr wurde ein familienfreundliches Arbeiten versprochen. Sie konnte die Arbeitszeiten flexibel gestalten, ihre vier Kinder, die damals 15, 13, sechs und knapp drei Jahre jung waren, mit zur Arbeit zu nehmen und ihre Tätigkeit der Familie anpassen. Das war für Liberata Piroso genau das Richtige. Allerdings gab es damals durchaus Vorbehalte, ihr die Stelle zu übertragen, da Frau Piroso eine römisch-katholische Italienerin ist und sich mit dem evangelischen Glauben und den Aufgaben als Küsterin nicht auskannte. Sie bekam dennoch die Stelle und die Wohnung, die sich unter dem Dach der Lutherkirche direkt neben der Kantorenwohnung und über der Pfarrdienstwohnung von Herrn Pfarrer Knödler und seiner Familie befand. Obwohl Familie Piroso mit italienischem Temperament ausgestattet viele Angehörige und Freunde, die ähnlich temperamentvoll waren, zu Gast hatte, funktionierte die Nachbarschaft über der Lutherkirche sehr gut. Die Pfarrer- und die Küsterkinder spielten schön miteinander. Es entstand ein sehr freundschaftliches Verhältnis unter den Familien.



Die Menschen der Luthergemeinde waren damals eine 40-Wochenstunden-

# Jubiläum Küsterin Liberata Piroso

---

Kraft gewöhnt. Nun war die Stelle auf 20-Wochenstunden gekürzt worden. Die Arbeit in der Hälfte der ehemaligen Zeit erledigen zu müssen, war schwierig gewesen. Es gab viel zu tun in dem großen Haus. Für Liberata Piroso war damals alles neu gewesen. Nicht zu wissen, was der Küsterdienst im Einzelnen beinhaltet und wie er zu verrichten ist, war nicht einfach gewesen. Obwohl die Einstellung zum 1. Mai 1999 erfolgte, arbeitete Frau Piroso bereits seit dem 1. April. Dieser war ein Gründonnerstag. Es gab in der Gemeinde traditionell Grüne Soße. Man hatte der neuen Küsterin alles erklärt und dennoch passierte es. Liberata Piroso servierte die Kartoffeln kalt. Sie wusste es einfach nicht besser. In ihrem Heimatort in Kalabrien gibt es keine Grüne Soße. Die Leute schimpften und sie beklagten sich, dass kalte Kartoffeln Bauchschmerzen verursachten. Inzwischen kennt sie das traditionelle Gericht.

Liberata Piroso hat vier Fortbildungen besucht, auf denen sie nicht nur im Umgang mit Reinigungsmitteln und Geräten geschult wurde, sondern auch die geistliche Seite des Berufs kennenlernte: das Kirchenjahr, Einführung in das Abendmahl, die Bedeutung der Andacht u.v.m. Sie lernte die Wertschätzung des Küsterdienstes kennen, der seinem Wesen nach ein gottesdienstliches Amt ist.

An Pfingstsonntag, dem 23. Mai 1999 wurde Frau Piroso in der Lutherkirche feierlich in ihren Dienst eingeführt. Fünf Jahre arbeitete sie in der Luthergemeinde als gut ausgebildete Küsterin, die Familie und Beruf wunderbar miteinander verbinden konnte.

Am 1. September 2004 wechselte sie in die ehemalige Matthäusgemeinde und bezog mit ihrer Familie die dortige Dienstwohnung in der Ostpreußenstraße. Frau Birgit Huber hatte sie für unsere Gemeinde gewonnen. Inzwischen feiern wir ihr 15-jähriges Küsterdienstjubiläum. Der Dienst war relativ gleich gewesen. Aber die schönen, großen, hellen, freundlichen Räume des Matthäusgemeindegentrums und die sehr freundlichen, hilfsbereiten, aufgeschlossenen, offenherzigen Menschen, die sie in der Matthäusgemeinde antraf, haben ihr sehr gut gefallen, sodass sie den Wechsel nie bereut hat. Liberata Piroso hat sich mit ihrer Familie in der Matthäusgemeinde sehr wohl gefühlt. Auch als die Stelle aus finanziellen Gründen von 19,25 auf 10,75 Wochenstunden reduziert werden musste, ist sie in der Matthäusgemeinde geblieben und hat als Ausgleich eine Stelle als Reinigungskraft in der Kindertagesstätte der

# Jubiläum Küsterin Liberata Piroso

---

Stadtkirchengemeinde angenommen. Da alle kirchlichen Stellen zum Kirchengemeindeverband als Arbeitgeber gehörten, war das relativ unkompliziert möglich gewesen. Um die reduzierten Stunden bei den ca. 700 m<sup>2</sup> umfassenden Gemeinderäumen abzufangen, haben Kirchenvorstand und Gemeindeglieder Küster- und Putzdienste übernommen und fleißig mitgeholfen.

Am 1. August 2009 wurde Liberata Piroso Küsterin der ehemaligen Lukaskirchengemeinde. Zunächst als Vertretung, dann befristet arbeitete sie mit zehn bzw. sieben Wochenstunden zusätzlich in der damaligen Lukaskirchengemeinde. Wir feiern ihr 10-jähriges Dienstjubiläum als Lukasküsterin.

Mit der Fusion zum 1. Januar 2016 wurden die inzwischen 10,48 Wochenstunden der ehemaligen Matthäusstelle übernommen und sind bis heute aktuell.

Liberata Piroso hatte großes Glück: Zum 15. November 2018 erhielt sie die Stelle als Reinigungskraft in der Kindertagesstätte unserer Lukas- und Matthäuskirchengemeinde. Nun sind ihre Stellen in einer Kirchengemeinde. Das ist perfekt. Die Atmosphäre ist gut. Frau Piroso ist mit ihrer Arbeit in der Gemeinde sehr zufrieden. Sie fühlt sich in unserer Kirchengemeinde sehr wohl. Sie sagte: „Besser könnte es nicht sein. Ich kann mir die Arbeitszeit selbst einteilen, bin mein eigener Chef. Und ich sehe wie beim Haarschnitt die Resultate meiner Arbeit.“

Mit dem geplanten Neubau des Gemeindehauses und der Renovierung der Lukaskirche werden auch auf die Küsterin große Herausforderungen zukommen.

Wir gratulieren Liberata Piroso sehr herzlich zu ihrem 20-, 15- und 10-jährigen Dienstjubiläum und danken ihr für ihren engagierten Dienst in unserer Lukas- und Matthäuskirchengemeinde. Wir freuen uns auf die weitere gute Zusammenarbeit. Herzlichen Dank auch ihrer Familie, die ihre Tätigkeit unterstützt und mitträgt. Wir wünschen Liberata Piroso alles erdenklich Gute, stabile Gesundheit, hilfreiche Weggefährten, Freude bei ihrer Arbeit und bei allem Gottes Schutz und Segen.

Schon jetzt laden wir herzlich ein zur Jubiläumsfeier am Sommerfest im Familiengottesdienst am 8. September um 11.00 Uhr in die Lukaskirche, Brunnenweg 102, und zum anschließenden gemütlichen Beisammensein im Gemeindehaus, Gersprenzweg 37.

Pfarrerin Elke Voigt



## Besuchsdienstkreis

Der Besuchsdienstkreis unserer Kirchengemeinde gratuliert Gemeindegliedern ab 70 Jahren zum Geburtstag. Alle 70-, 75- und 80-Jährigen und alle, die älter als 80 sind, werden an ihrem Geburtstag persönlich besucht und mit einem kleinen Geschenk der Kirchengemeinde bedacht.

Die 80-, 85-, 90-, 95- und 100-jährigen Geburtstagskinder erhalten außerdem eine vom Kirchenpräsidenten Dr. Volker Jung und der Gemeindepfarrerin oder einem Vertreter/einer Vertreterin der Lukas- und Matthäusgemeinde unterschriebene Urkunde.

Runde und halbrunde Geburtstagskinder erhalten ebenso eine ganz persönliche Einladung zum Seniorenclub. Ihr Geburtstag wird an dem Nachmittag bedacht und ein kleines Programm angeboten. Zum Seniorenclub dürfen die Jubilare gerne eine weitere Person mitbringen.

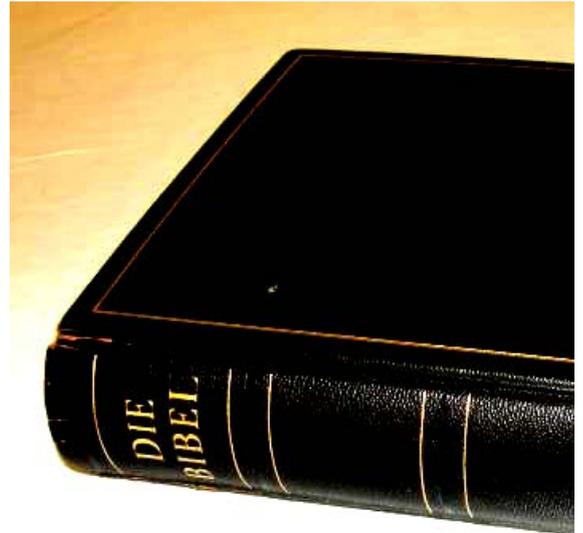
Elf Damen und die Pfarrerin sind zurzeit im Besuchsdienstkreis tätig. Er trifft sich alle zwei Monate, um die Aufgaben zu verteilen. Auf dem Foto sehen Sie neun der 12 Aktiven.

## Ökumenischer Bibelkreis

Wir treffen uns in der Regel an jedem letzten Montag des Monats von **16.00 – 17.30 Uhr** im **Gemeindezentrum St. Konrad, Waldstr. 259.**

**Termine: 24.06., 29.07. und 26.08.2019**

Die Gruppe von neun regelmäßig Teilnehmenden freut sich über neue Interessierte. Informationen bei:  
Johannes Heisig, Tel. 06104/66 09 75



## Ausgleichsgymnastik für Frauen

**Jeweils donnerstags 04.07. bis 26.09.2019 von 10.15 – 11.15 Uhr  
11 Treffen**

Kursleiterin: Physiotherapeutin Renate Ferrlein

Näheres und Anmeldung unter Mobil Fon: 0160/82 09 173

Gemeinsam mit viel Spaß und Schwung fördern und erhalten wir unsere Gesundheit:

Im Vordergrund stehen Übungen zur Körper- und Atemwahrnehmung, Koordinations- und Gleichgewichtstraining (Sturzprophylaxe), Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur und Mobilisierung aller Gelenke zur Erhaltung einer aufrechten Stabilität (Rückenschule).

Das gezielte und bedarfsorientierte funktionelle Bewegungstraining erhält und verbessert die Ausdauer und Leistungsfähigkeit des Körpers, Herz- und Kreislaufsystem werden gestärkt und die Freude an der körperlichen Bewegung in der Gruppe gesteigert. Entspannungsübungen führen zu Ruhe und Gelassenheit.....

## **Gutes für den Rücken und die weibliche Fitness**

Wirbelsäulenbeschwerden und Rückenschmerzen sind in unserer bewegungsarmen Zeit fast schon zum unvermeidbaren Alltag geworden. Auch leiden immer mehr Menschen unter Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich. Dieser Kurs möchte durch gezieltes Training ein Gegengewicht schaffen. Ein Übungsrepertoire, bestehend aus Dehnungs-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen für Wirbelsäule und Gelenke sollen die Beweglichkeit fördern, Kraft aufbauen und Verspannungen auflösen. Außerdem wird rüchenschonendes Alltagsverhalten, z.B. physiologisches Sitzen und Heben erprobt, erläutert und geübt. Unverbindliche Probestunden können nach vorheriger Anmeldung gerne in Anspruch genommen werden.

**Zeit: jeweils dienstags, 18.15 - 19.15 Uhr**

**11 Termine: 04.06. bis 25.06. und 13.08. bis 24.09.2019**

Näheres und Anmeldung unter: 069/82 36 22 50

Leitung: Petra Sonnenwald

## **Fit für den Alltag - Fitness für Frauen und Männer**

Ein abwechslungsreiches Programm bietet Übungen zur Förderung von Beweglichkeit, Kondition, Koordination und Kraft, sowie Einheiten zur Erhaltung und Verbesserung der Figur (Bauch, Beine, Po). Dazu setzen wir auch Materialien, wie z.B. Theraband und Hanteln ein. Die Entspannung und Mobilisierung verkraampfter Körperbereiche, allen voran Schultern und Nacken, sowie ein sanftes Stretching runden das Angebot ab.

Unverbindliche Probestunden können nach vorheriger Anmeldung gerne in Anspruch genommen werden.

**Zeit: jeweils dienstags, 19.30 - 20.30 Uhr**

**11 Termine: 04.06. bis 25.06. und 13.08. bis 24.09.2019**

Näheres und Anmeldung unter: 069/82 36 22 50

Leitung: Petra Sonnenwald

# Aus dem Gemeindeleben

---

## **Yoga! für Senioren in der Lukas- und Matthäusgemeinde**

Leiterin: Claudia Schwinn (Yogalehrerin REAA)

Zeit: **Montag von 15:00h bis 16:00h, jeweils 10 Termine**

Infos unter: 0173 – 32 54 067 oder [claudia.schwinn.yoga@gmail.com](mailto:claudia.schwinn.yoga@gmail.com)

Für alle Yogainteressierten in der zweiten Lebenshälfte, die dem Körper und dem Geist trotz altersbedingter Veränderungen etwas Gutes tun und sich in netter Runde und mit Spaß bewegen möchten.

Yoga für Senioren strebt nicht nach sportlicher Höchstleistung, sondern es geht um die Sorge des Körpers und um die Aufrechterhaltung dessen, was nicht mehr zu heilen ist.

Die Yogastunde beginnt mit leichtem Gehen im Raum, gefolgt von altersgerechten individuellen Yogaübungen, die stehend oder auf dem Stuhl sitzend durchgeführt werden. Alle Bewegungen werden stets von Atemübungen begleitet, die sowohl den Körper als auch den Geist erfrischen und klären, mit dem Ziel, die Yogastunde entspannt und positiv zu beenden. Ich freue mich auf alle yogainteressierten Senioren!

Gerne heiße ich Interessierte auch zu einer Probestunde willkommen.

## **Yoga! in der Lukas- und Matthäusgemeinde**

Leiterin: Claudia Schwinn (Yogalehrerin REAA)

Zeit: **donnerstags von 17:30 bis 18:45 Uhr, jeweils 10 Termine**

Infos unter: 0173 – 32 54 067 oder [claudia.schwinn.yoga@gmail.com](mailto:claudia.schwinn.yoga@gmail.com)

Für alle Yogainteressierten, die sich eine kleine Auszeit vom bewegten Alltag nehmen und dem Körper, dem Geist und Seele etwas Gutes tun möchten.

Beginnend mit einer Anfangsentspannung, die uns in unsere Yogastunde hineinführt, wenden wir uns unserer Atmung zu, erlernen verschiedene Atemtechniken (Pranayama) aus dem Hatha Yoga. Anschließend stärken und mobilisieren wir unseren Körper mit den typischen Yogaübungen, den Asanas, die individuell auf die eigenen Bedürfnisse angepasst werden können. Abgerundet wird jede Yogastunde mit einer Endentspannung (Yoga Nidra), eine Streicheleinheit für den Geist und die Seele, so dass wir positiv und entspannt die Yogastunde beenden.

Ich freue mich auf alle yogainteressierten Menschen!

Gerne heiße ich Interessierte auch zu einer Probestunde willkommen.

# Rückblick aus dem Gemeindeleben

**Familiengottesdienst  
mit der Kindertagesstätte  
und der Band sinnLicht  
am Kita-Kinder-  
Taufgottesdienst,  
3. Februar 2019**



# Rückblick aus dem Gemeindeleben

**Familiengottesdienst  
mit der Kindertagesstätte und der Band  
sinnLicht  
am Palmsonntag, 14. April 2019**



# Rückblick aus dem Gemeindeleben

## Osterkerze 2019

Sabrina Skrzipczyk hat für unsere Lukaskirche eine neue Osterkerze kreiert mit der Jahreslosung: Suche Frieden und jage ihm nach. An der Osterkerze werden im Gottesdienst die Taufkerzen und die Kerzen für Verstorbene angezündet als Zeichen des Lebens, das Gott schenkt.

Danke Dir, Sabrina, für die wunderschöne Kerze!

Elke Voigt



## Familiengottesdienst mit Ostereiersuche am Ostersonntag, 21. April 2019



# Rückblick aus dem Gemeindeleben

**Gospelgottesdienst zum 20-jährigen Gospelchorjubiläum  
am 28.04.2019 mit anschließendem Empfang im Gemeindehaus**



# Aus der Kindertagesstätte

In der Kita der Lukas- und Matthäusgemeinde gibt es viele neue Anschaffungen. Wir haben uns für unser Außengelände ein Sonnensegel



angeschafft, so dass die Kinder auch bei Sonnenschein im Sandkasten spielen können. Auch in den Räumen haben wir etwas Neues. So haben wir einen Forscherbereich eingerichtet. Dort können die Kinder mit Magneten, mathematischen Formen, Lupen, Spiegeln und Wasser forschen und experimentieren. Das macht allen viel Spaß und die Kinder machen viele neue Entdeckungen.

Mit den Kita-Kindern feierten wir in diesem Jahr schon zwei Familiengottesdienste. So erlebten wir einen tollen Taufgottesdienst, bei dem zwei Kita-Kinder getauft wurden. Und wir sahen das Leben Jesu an Palmsonntag. Hier durften die Engel, die uns schon Weihnachten begleiteten, nochmal aktiv werden. Sie trafen Jesus auf vielen Stationen seines Lebens.

Wir laden Sie alle zu unserem **Sommerfest** am **15.06. ab 10.00 Uhr** in die **Lukas-Kirche** zur Filmpremierre von Feuerhaar 9 ein. Anschließend wird auf dem Hof bei Kuchen, Salaten, Gegrilltem und Spiele gefeiert.

Am **23.06.** findet von **12.00 Uhr bis 15.00 Uhr** auf dem Gelände des Gemeindehauses (**Gersprenzweg 37**) ein **Flohmarkt** für Spielzeug und Kinderkleidung zu Gunsten der Kita statt. Dieser wird von unserem Elternbeirat veranstaltet. Plätze können bei Julia Mikulas (0172-6987681) ab Juni reserviert werden.

Kaarina Heß

# LuMa Ferienspiele

## **Expedition ins Reich der Tiere** für Kids zwischen 6 und 13 Jahren

Es gibt viele verschiedene Tiere auf diesem Planeten. Jede Art hat ihren speziellen Lebensraum. Manche tummeln sich im Wasser, andere fühlen sich in der eisigen Kälte der Antarktis wohl. Sie leben im tiefen Dschungel oder passen sich der trockenen und heißen Wüste an. Entdeckt mit uns die vielen verschiedenen Tierarten! Hierzu gibt es wieder einige Bastel- und Spielangebote und selbstverständlich auch Ausflüge.

**WANN:** 22.07 - 26.07.2019 9:00 bis 15:00 Uhr

**WO:** Gemeindehaus der ev. Lukas- und Matthäusgemeinde,  
Gersprenzweg 37, 63071 Offenbach

**KOSTEN:** 60,00 € (weitere Geschwister 50,00 €)

inkl. Mittagessen + Getränke, Bastelmaterial + Ausflüge

**INFOS:** Tanja Malyssek-Becker 0176-45783044

**Anmeldung:** Schriftlich (Abschnitt unten) im Gemeindebüro,  
Weserstr. 42, 63071 Offenbach, Fax: 069/85701855

Nach Reihenfolge der Anmeldungen: Wenn Ihr Kind angenommen ist, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Angaben der Kontoverbindung, auf die der Beitrag zu überweisen ist. Bei mehr Anmeldungen als Plätzen wird eine Warteliste geführt.

\*\*\*\*\*

## **Verbindliche Anmeldung LUMA-Ferienspiele 2019**

Zu den Ferienspielen der ev. Lukas- und Matthäusgemeinde vom 22.07. - 26.07.2019 melde/n ich/wir meine(n) /unsere(n) Tochter / Sohn verbindlich an:

Name, Vorname.....

Geb.Datum. ....

Adresse: .....

Tel.: .....

Besonderheiten, die zu beachten sind (Allergien, Medikamente, Essgewohnheiten usw.):

.....

Mein(e)/Unser(e) Tochter/Sohn darf nach Ende des Programms alleine nach Hause gehen // wird abgeholt (Bitte Nichtzutreffendes streichen!).

Mein(e)/Unser(e) Tochter/Sohn darf bei eventuellen Ausflügen mitfahren:

JA // NEIN

**Unterschrift:**.....

[http:// www.lukas-und-matthäusgemeinde-offenbach.de](http://www.lukas-und-matthäusgemeinde-offenbach.de)

# Veranstaltungen für die Kinder und die Jugend

## LuMa Funclub

Am 19.03.2019 traf sich der LuMa Funclub im Gemeindehaus zum gemeinsamen Kissen nähen. Die anwesenden Kinder hatten nach anfänglichen Schwierigkeiten ihren Spaß und kreierten wunderschöne Kuschelkissen. Bei kleinen Gesprächen ließ es sich gut arbeiten und so entstanden am Ende tolle Meisterwerke, die die Kinder dann mit nach Hause nehmen konnten.



Der LuMa Funclub trifft sich 1x im Monat **dienstags von 16:30 - 18:30 Uhr** im Gemeindehaus. Spaß und gute Laune stehen immer an erster Stelle. Kinder und Jugendliche jeder Altersgruppe sind herzlich willkommen.

Infos: Margot Gürbüz 0171-4044539

Tanja Malyssek-Becker 0176-45783044

Die nächsten Termine:

**18.06.2019** Raus ins kühle Nass

**20.08.2019** Relaxen im Pool

Bitte zu beiden Terminen Badekleidung und Handtücher mitbringen!

## LuMa Jugendgruppe

Lasst Euch überraschen!

Hier sind die nächsten Termine jeweils von **16:00 bis 18:00 Uhr**:

**Samstag, 15.06.2019**

**Samstag, 17.08.2019**

**Samstag, 31.08.2019**

Im Gemeindehaus, Gersprenzweg 37.

Weitere Infos:

Margherita Garofalo, Tel. 0176-84 91 84 59

Daniele Furnari, Tel. 0157-31 54 61 03

# Veranstaltungen für die Kinder und die Jugend

## Wir Kids wollen Spaß



Jeden 2. Samstag im Monat (außer in den Ferien) findet von **10 - 12 Uhr** im Gemeindehaus unser „Wir Kids“-Projekt statt. Kinder ab 5 Jahren oder jüngere Kinder in Begleitung, die Spaß am Basteln und Gestalten haben, können hier ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Unter Anleitung werden zu einem festgelegten Thema die verschiedensten Materialien (Wolle, Filz, Papier oder auch Naturmaterialien) verarbeitet.

Die Kosten betragen 2,- € pro Kind.

Das nächste Treffen findet am **08.06.2019** statt.

Informationen bei:

Gabi Engel, Tel. 87 37 47

Tanja Malyssek-Becker, Tel. 0176/45 78 30 44

# Einverständniserklärung

---

für die Veröffentlichung von Daten im Gemeindebrief der  
Ev. Lukas- und Matthäusgemeinde, Weserstr. 42, 63071 Offenbach a.M.

Name/Vorname:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Ich bin damit einverstanden, dass meine **folgenden** Daten auch in dem  
im Internet verfügbaren Gemeindebrief veröffentlicht werden:

---

Monat des Geburtstags	Vorname	Name	Alter
-----------------------	---------	------	-------

---

Datum

Unterschrift

Bitte an

Ev. Lukas- und Matthäusgemeinde, Weserstr. 42, 63071 Offenbach

# Regelmäßige Veranstaltungen

Tag	Uhrzeit	Gruppe
Montag	15.00	Yoga für Senioren (Claudia Schwinn)
	16.00	Kreativ-Treff, ungerade Wochen (Gabriele Engel)
Dienstag	16.00	Konfirmandenunterricht (Pfarrerin Elke Voigt)
	16.30	LuMa Funclub (Malyssek-Becker) (Termine im Überblick)
	18.15	Rückenschule für Frauen (Petra Sonnenwald)
	19.30	Fitness für Frauen und Männer (Petra Sonnenwald)
Mittwoch	14.30	Seniorenclub (Jöckel/Pfaff) (Termine im Überblick)
	18.15	Rückenschule/Pilates für die Wirbelsäule (Chr. Schäfer)
Donnerstag	10.15	Ausgleichsgymnastik für Frauen (Renate Ferrlein)
	15.00	Besuchsdienstkreis (siehe Termine im Überblick)
	18.00	Yoga (Claudia Schwinn)
Freitag	20.00	Gospelchor (Dr. Oliver Alt / Katharina Schaller)
Samstag	10.00	Wir Kids wollen Spaß, 2. Sa. im Monat (Gabi Engel/Tanja Malyssek-Becker)
	16.00	LuMa-Jugendgruppe (Daniele Furnari / Margherita Garofalo) (siehe Termine im Überblick)

In den Ferien finden einige Veranstaltungen nicht statt. Beachten Sie bitte die gruppeninternen Absprachen und die Termine im Überblick.

## Kontakte:

Engel: 87 37 47	Jöckel: 85 16 22
Ferrlein: 0160/820 91 73	Malyssek-Becker: 0176/45 78 30 44
Furnari: 0157/31 54 61 03	Pfaff: 84 84 90 71
Garofalo: 0176/84 91 84 59	Schäfer: 0177/783 12 51
Gospelchor: 06104/46 79 94	Schwinn: 0173/32 54 067
gospel.matthaeus@web.de	Sonnenwald: 82 36 22 50
www.gospelchor-offenbach.de	Voigt: 85 70 18 54

# Termine im Überblick

Alle Veranstaltungen außer dem Ökumenischen Bibelkreis finden im Gemeindehaus, Gersprenzweg 37, statt.

03.06.19	16.00	Kreativ-Treff
08.06.19	10.00	Wir Kids wollen Spaß
11.06.19	15.00	Besuchsdienstkreis
12.06.19	14.30	Seniorenclub
15.06.19	16.00	LuMa Jugendgruppe
17.06.19	16.00	Kreativ-Treff
18.06.19	16.30	LuMa Funclub, Raus ins kühle Nass (Badesachen)
23.06.19	13.00- 16.00	Flohmarkt für Kinderbekleidung und Spielzeug
24.06.19	16.00	Ökumenischer Bibelkreis, <b>St. Konrad</b>
10.07.19	14.30	Seniorenclub
22.07.19 bis 26.07.19	täglich 9.00 15.00	Ferienspiele „Expedition ins Reich der Tiere“
29.07.19	16.00	Ökumenischer Bibelkreis, <b>St. Konrad</b>
12.08.19	16.00	Kreativ-Treff
14.08.19	14.30	Seniorenclub
17.08.19	16.00	LuMa Jugendgruppe
20.08.19	16.30	LuMa Funclub, Relaxen im Pool (Badesachen)
26.08.19	16.00	Kreativ-Treff
26.08.19	16.00	Ökumenischer Bibelkreis, <b>St. Konrad</b>
29.08.19	15.00	Besuchsdienstkreis
31.08.19	16.00	LuMa Jugendgruppe

# Unsere Gottesdienste

02.06.19 Exaudi	10.00 Uhr	Gottesdienst, Prädikantin Wegner
	11.30 Uhr	Kindergottesdienst, Kigo-Team
09.06.19 Pfingstsonntag	10.00 Uhr	Abendmahlsgottesdienst, Pfarrerin Voigt
16.06.19 Trinitatis	10.00 Uhr	Gottesdienst, Prädikantin Thormählen-Rekow
	11.30 Uhr	Kindergottesdienst, Kigo-Team
23.06.19 1. So.n.Trinitatis	10.00 Uhr	Gottesdienst, Prädikantin Wegner
30.06.19 2. So.n.Trinitatis	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Begegnungsecke, Prädikant Kaiser
07.07.19 3. So.n.Trinitatis	10.00 Uhr	Gottesdienst, Pfarrerin Voigt
14.07.19 4. So.n.Trinitatis	10.00 Uhr	Abendmahlsgottesdienst mit Goldener Hochzeit, Pfarrerin Voigt
21.07.19 5. So.n.Trinitatis	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Begegnungsecke, Prädikant Birkenfeld
28.07.19 6. So.n.Trinitatis	10.00 Uhr	Taufgottesdienst, Pfarrerin Voigt
04.08.19 7. So.n.Trinitatis	10.00 Uhr	Gottesdienst, Prädikantin Wegner
11.08.19 8. So.n.Trinitatis	10.00 Uhr	Abendmahlsgottesdienst mit Begegnungsecke, Pfarrerin Voigt
13.08.19 Dienstag	9.00 Uhr	Ökumenischer Einschulungsgottesdienst, <b>St. Konrad</b> , Pfarrer Pycia, Pfarrerin Voigt
18.08.19 9. So.n.Trinitatis	10.00 Uhr	Gottesdienst, Pfarrerin Voigt
	11.30 Uhr	Kindergottesdienst, Kigo-Team
25.08.19 10. So.n.Trinitatis	10.00 Uhr	Konfirmandeneinführung, Pfarrerin Voigt