

Gemeindebrief



Ev. Lukas- und Matthäusgemeinde Offenbach

September bis November 2019



Aus dem Inhalt:

So erreichen Sie uns
Seite 2

Monatsspruch September
Seite 3

Besondere Gottesdienste
Seite 4-8

Aus dem Gemeindeleben
Seite 9-16

Aus der Kita
Seite 17

Kinder und Jugendliche
Seite 18

Nachrichten aus der Gemeinde
Seite 19

Unsere Geburtstagskinder
Seite 20

Veranstaltungen/Termine
Seite 22-23

Unsere Gottesdienste
Seite 24

So erreichen Sie uns

Lukaskirche:	Brunnenweg 102, 63071 Offenbach
Gemeindehaus:	Gersprenzweg 37, 63071 Offenbach
Gemeindebüro:	Petra Blaufuss, Weserstr. 42, 63071 Offenbach Tel. 85 23 64 Fax 85 70 18 55 lukas.matthaeusgemeinde.offenbach@ekhn.de Öffnungszeiten: Mo und Mi 9.00-12.00 Uhr
Pfarramt:	Pfarrerin Elke Voigt Weserstr. 42, 63071 Offenbach, Tel. 85 70 18 54 lukas.matthaeuspfarrramt.offenbach@ekhn.de Sprechzeiten nach Vereinbarung
Anmietung	Margot Gürbüz, Tel. 069 / 98 55 86 00
Gemeindehaus:	Handy 0171 / 40 44 53 9
Kindertagesstätte:	Leiterin Kaarina Heß, Brunnenweg 102, Tel. 85 57 73 kita-lukas-mat-of@ekhn.de
Spendenkonto:	Sparkasse Offenbach, BIC: HELADEF1OFF IBAN: DE91 5055 0020 0004 1020 02
Homepage:	www.lukas-und-matthaeusgemeinde-offenbach.de
Ev. Stadtdekanat	Kurt-Schumacher-Str. 23, 60311 Frankfurt
Frankfurt Offenbach:	Tel. 069 / 2165-1221 Mo bis Do 9.00 bis 15.00 Uhr
Diakoniestation:	Pflegedienst der Ev. Kirche Ludo-Mayer-Str. 1, Tel. 98 54 25 40
Anni-Emmerling-Haus:	Alten- und Pflegeheim, Bischofsheimer Weg 77 Tel. 86 00 07-0
Elisabeth-Maas-Haus:	Andréstr. 102, Tel. 98 19 43-0
Kleiderdienst:	Gerberstr. 15, Tel. 82 97 70 35
Möbeldienst:	Luisenstr. 34-36, Tel. 66 96 89 19
Telefonseelsorge:	Tel. 0800-111 0 111
Kummernummer für	Tel. 0800-111 0 333
Kinder u. Jugendliche:	www.nummergegenkummer.de
Diakoniezentrum:	Arthur-Zitscher-Str.13, Tel. 82 97 70 0
Ök. Hospizbewegung:	Platz der deutschen Einheit 7, Tel. 80 08 79 98

Der Gemeindebrief wird im Auftrag des Kirchenvorstands herausgegeben und an alle evangelischen Haushalte der Lukas- und Matthäusgemeinde kostenlos verteilt. Auflage: 1.100 Stück. V.i.S.d.P.: Pfrin. Elke Voigt, KV-Vorsitzende; Layout: Reinhold Geyer. Der **Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe (Dezember 2019 bis Februar 2020) ist am **1. November 2019**.

Monatsspruch September

Was hülfe es dem Menschen, wenn er die ganze Welt gewönne und nähme doch Schaden an seiner Seele? Matthäus 16,26

Liebe Leserinnen und Leser, die Seele oder die Psyche, wie Seele auf Griechisch heißt, ist das Kostbarste des Menschen. Sie ist der Kern menschlicher Lebendigkeit. Wer nicht gut drauf ist, sich um Menschen oder Dinge ständig Sorgen macht, sich mit schlimmen Gedanken quält oder von Selbstzweifeln zermürbt wird, hat es schwer im Leben. Das Schwere kann sich mit der Zeit auf alles übertragen. Es kann eine Spirale in Gang kommen, die nach unten zieht. Ein Teufelskreis, der einen mehr und mehr zu beherrschen droht. Was hilft in dieser Situation? Jesus warnt: „Was hülfe es dem Menschen, wenn er die ganze Welt gewönne und nähme doch Schaden an seiner Seele?“ Er sagt: Pass auf deine Psyche auf! Die ganze Welt kann dir einen Schaden an deiner Seele nicht ersetzen. Die Seele ist das absolut Kostbarste im Leben eines Menschen. Hüte deine Seele vor Schäden.

Das ist leicht gesagt!

Wie kann ich mich verhalten, wenn meine Seele leidet?

Ich kann versuchen, meiner Psyche etwas Gutes zu tun, etwas, was mir gefällt und wohl tut. Zum Beispiel ein Hobby pflegen, das mir



den Stress im Beruf erträglicher macht. Ich kann mich mit Menschen treffen, bei denen meine Psyche aufblüht. Ich kann mich in der trüben Herbstzeit an schöne Sommertage erinnern oder

Bilder anschauen, die mir guttun. Auch eine gemütliche Wohnung trägt entscheidend zum Wohlbefinden bei. Ich kann mich von unserer Kirchengemeinde in Gruppen einladen lassen oder selbst aktiv werden und in der Kirchengemeinde etwas für andere tun. Wichtig ist, dass meine Seele aufblüht, ich neue Kraft gewinne und ich mich wohl und beheimatet fühle.

„Was hülfe es dem Menschen, wenn er die ganze Welt gewönne und nähme doch Schaden an seiner Seele?“ Jesus sagt diese Worte zu seinen Freunden. Er sagt sie zu denen, die ihm vertraut sind. Sie warnt er vor einem Leben, das man krampfhaft festhalten und nicht verlieren möchte. Aber gerade in der Hingabe für andere ist neues Leben, Erfüllung, Glück und Freude erfahrbar.

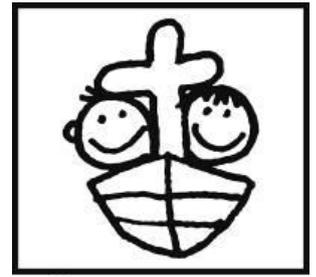
Ich wünsche Ihnen diese Erfahrung.

Ihre Pfarrerin Elke Voigt

Besondere Gottesdienste

Kindergottesdienste

Wir laden am **1. und 3. Sonntag im Monat**, außer in den Ferien und wenn Familiengottesdienst ist, um **11.30 Uhr** zum Kindergottesdienst in die **Lukaskirche**, Brunnenweg 102, ein. Der Gottesdienst ist für Kinder von **6 bis 12 Jahren** geeignet. Auch jüngere Kinder können mit Begleitperson gerne den Kindergottesdienst besuchen. Gestaltet wird er von Margot Gürbüz und Team.



**KIRCHE MIT
KINDERN**

Termine: **01.09., 15.09. und 20.10.2019.**

Ab dem 03.11. lädt das Kigo-Team um 11.30 Uhr wöchentlich zur Krippenspielvorbereitung in die Lukaskirche ein.

Familiengottesdienst mit Taufe und Feier des Küsterdienstjubiläums am Sommerfest

Unsere Lukas- und Matthäusgemeinde feiert am **8. September** ihr Sommerfest, in dem auch das Dienstjubiläum unserer Küsterin Liberata Piroso und eine Taufe gefeiert wird. Das Fest beginnt um **11.00 Uhr** mit einem Familiengottesdienst, in der Lukaskirche, **Brunnenweg 102**. Es wirken der Gospelchor unter der Leitung von Dr. Oliver Alt und unsere Organistin Dr. Sabrina Geyer mit.

Der Familiengottesdienst ist auch für Kinder bestens geeignet.

Anschließend laden wir zum gemütlichen Beisammensein im Haus und auf dem Gelände des Gemeindehauses, Gersprenzweg 37, ein.

Weitere Informationen finden Sie unter der Rubrik: „Aus dem Gemeindeleben“.



Begegnungsecke
unterm Kirchendach

Gottesdienste mit Begegnungsecke

Nach dem Gottesdienst laden wir einmal im Monat zum gemütlichen Beisammensein in die Begegnungsecke ein.

Die Frauen Hannelore Hildebrandt, Susanne Hildebrandt und Erika Jöckel gestalten die Ecke mit Kaffee, Tee und Gebäck an hübsch gedeckten

Tischen. Die Begegnungsecke bietet die Möglichkeit, sich auszutauschen und kennenzulernen.

Besondere Gottesdienste

Die Termine sind am **22.09., 20.10. und 20.11.2019.**
Sie sind herzlich eingeladen!

Traditioneller Erntedankgottesdienst mit Abendmahl

Auf Bitten der Kita findet in diesem Jahr der Familiengottesdienst zum Erntedank außerhalb der Herbstferien am 13.10. statt.

So hat unsere Gemeinde Gelegenheit, an Erntedank, dem **6. Oktober**, um **10.00 Uhr** in der Lukaskirche, Brunnenweg 102, einen traditionellen Erntedankgottesdienst mit Abendmahl zu feiern.

Sie sind herzlich willkommen!

Familiengottesdienst mit der Kindertagesstätte

Am **13. Oktober** laden wir um **11.00 Uhr** zum Familiengottesdienst in die **Lukaskirche, Brunnenweg 102**, ein. Wir feiern gemeinsam mit den Kindern und dem Team der Kindertagesstätte unter der Leitung von Kaarina Heß, der Band sinnLicht und Pfarrerin Elke Voigt einen kindgerechten Erntedankgottesdienst.

Große und Kleine sind herzlich eingeladen!



Stadtdekan Pfarrer Dr. Achim Knecht gestaltet Gottesdienst mit anschließender Begegnungsecke am 20. Oktober 2019

Pfarrer Dr. Achim Knecht, seit September 2014 Stadtdekan in Frankfurt, leitet seit Beginn diesen Jahres auch die evangelischen Kirche in Offenbach. Deshalb besucht er in diesem Jahr alle Offenbacher Kirchengemeinden, um dort zu predigen, mit ihnen Gottesdienst zu feiern und nach dem Gottesdienst mit den Anwesenden ins Gespräch zu kommen. Am **20.10.2019** wird er deshalb die Lukas- und Matthäusgemeinde zum Gottesdienst besuchen. Er freut sich darauf, auch diese Gemeinde kennen zu lernen.

Stadtdekan Knecht wird dabei über die Geschichte vom Reichen Jüngling aus dem Markusevangelium predigen (Markus 10, 17-27).

Besondere Gottesdienste



Dabei geht es um die Frage, inwiefern Besitz und Reichtum einen Menschen von Gott und seinen Mitmenschen trennen, auch wenn er alle Gebote Gottes korrekt einhält. Angesichts des Klimawandels, der auch mit dem Lebensstil der reichen Länder dieser Welt zusammenhängt, ist das eine hochaktuelle Frage.

Der Gottesdienst findet um **10.00 Uhr** in der **Lukaskirche, Brunnenweg 102**, statt. Sie sind herzlich eingeladen.

Reformationsgottesdienst mit Gospelchor

Zum Reformationsgottesdienst laden wir Sie am **3. November** um **10.00 Uhr** in die Lukaskirche, Brunnenweg 102, ein. Der Gospelchor unter der Leitung von Dr. Oliver Alt gestaltet den Gottesdienst mit.

Krippenspielvorbereitung

Am **3. November** beginnen die Krippenspielvorbereitungen um **11.30 Uhr** in der **Lukaskirche, Brunnenweg 102**. Dazu sind alle interessierten Kinder und Jugendliche herzlich eingeladen.



Wer Lust hat mitzumachen, kann sich gerne bei Katrin Hadzic, Tel. 80 08 73 83 anmelden.

Das Krippenspiel wird am **24.12.** um **16.00 Uhr** in der Lukaskirche aufgeführt.

Termine: ab 4.11. jeweils sonntags um 11.30 Uhr, Brunnenweg 102.

Besondere Gottesdienste

Gemeinsamer Gottesdienst mit musikalischem Schwerpunkt in der Ev. Kirche Bieber

Am **10. November** laden wir um **10.30 Uhr** zum musikalischen Gottesdienst in die Evangelische Kirche Bieber, **Aschaffener Str. 54** ein. Der Chorgesang unter der Leitung von Frau Dorothea Calliebe-Winter wird an diesem Tag im Mittelpunkt stehen. Den Gottesdienst gestaltet Pfarrerin Irmela Büttner.

In unserer Gemeinde findet an diesem Tag kein Gottesdienst statt. Wir laden Sie herzlich nach Bieber ein.

Hausabendmahl für Menschen, die die Gottesdienste nicht besuchen können



Falls Sie aus gesundheitlichen oder anderen Gründen die Gottesdienste in der Lukaskirche nicht besuchen können und ein Hausabendmahl wünschen, können Sie sich mit Pfarrerin Elke Voigt in Verbindung setzen.

Sie kommt gerne zu Ihnen nach Hause und feiert mit Ihnen Abendmahl.

Ökumenischer Gottesdienst an Buß- und Bettag mit Agape-Mahl und Begegnungsecke

An Buß- und Bettag, den **20. November** feiern wir um **19.00 Uhr** in der **Lukaskirche, Brunnenweg 102**, einen ökumenischen Gottesdienst mit Agape-Mahl der Gemeinden **Sankt Konrad** und **Lukas- und Matthäus**. Im Gottesdienst werden die Gaben Brot und Trauben unter den Anwesenden geteilt. Es wirken der Ökumenausschuss, Organistin Bärbel Camphausen und Pfarrerin Elke Voigt mit. Pfarrer Janusz Pycia ist angefragt.

Nach dem Gottesdienst laden wir zum gemütlichen Beisammensein in die Begegnungsecke der Kirche ein. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!



Besondere Gottesdienste

Abendmahlsgottesdienst am Totensonntag

Am Toten- oder Ewigkeitssonntag, den **24. November**, laden wir um **10.00 Uhr** zum Abendmahlsgottesdienst in die Lukaskirche, Brunnenweg 102, ein.



Im Gottesdienst gedenken wir der Verstorbenen des zu Ende gehenden Kirchenjahres und bitten Gott um seinen Beistand.

Konfirmanden zünden für jede Verstorbene und jeden Verstorbenen eine Kerze an. Die Angehörigen laden wir persönlich zum Gottesdienst ein.

Damit möglichst viele, auch ältere Menschen, den Gottesdienst besuchen können, bieten wir einen **Fahrdienst** an.

Bitte melden Sie sich zu den Büro-Öffnungszeiten in unserem Gemeindebüro oder bei Pfarrerin Voigt, falls Sie einen Fahrdienst benötigen.

Taizé-Andacht

Wir laden herzlich ein zur Taizé-Andacht am **Mittwoch, den 06.11.2019, um 20.00 Uhr** in die **Lukaskirche**.

In der Art der Brüdergemeinschaft aus Taizé, einem Dorf in Südfrankreich, werden Taizé-Lieder mit mehrfachen Wiederholungen begleitet von einer Flöte gesungen im Wechsel mit kurzen Lesungen, Stille, Gebet, freier Fürbitte und Segen. Durch das Wiederholen der einfachen Strophen wird es zum meditativen Singen und macht bereit, auf Gott zu hören. Raum und Gestaltung bleiben schlicht, die gestaltenden Personen bleiben im Hintergrund.

Alle, die Stille und Besinnung suchen, Freude und Kraft gewinnen wollen, sind herzlich willkommen!

Gestaltet wird die Andacht von Sabine Meyenberg und Team.



Aus dem Gemeindeleben



Sommerfest

Am **8. September** feiert unsere Kirchengemeinde ihr diesjähriges Sommerfest und das 20-jährige **Dienstjubiläum** unserer Küsterin Liberata Piroso. Der Artikel zum Dienstjubiläum steht in der Gemeindebriefausgabe Juni bis August 2019.

Das Fest beginnt um **11.00 Uhr** mit dem auf Seite 4 beschriebenen Gottesdienst.

Danach laden wir zum

gemütlichen Beisammensein im Haus und auf dem Gelände des Gemeindehauses, **Gersprenzweg 37**, ein. Es gibt Gegrilltes, Salate, Kaffee und Kuchen und ein buntes Programm für Kinder.

Für unser Mittags- und Kuchenbüfett benötigen wir noch etwas Unterstützung in Form von Salat- oder Kuchenspenden. Sie können ab 9.00 Uhr direkt im Gemeindehaus abgegeben werden. Im Voraus danken wir herzlich für Ihre Mithilfe!

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen ein frohes Beisammensein bei hoffentlich schönem Wetter!

Ökumenischer Bibelkreis

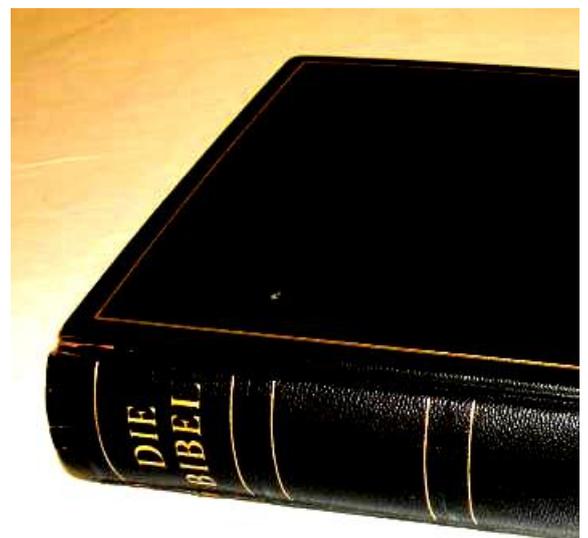
Wir treffen uns in der Regel an jedem letzten Montag des Monats von **16.00 bis 17.30 Uhr** im **Gemeindezentrum St. Konrad, Waldstr. 259**.

Termine: **30.09., 28.10. und 25.11.2019.**

Die Gruppe von neun regelmäßigen Teilnehmern freut sich über neue Interessierte.

Informationen bei:

Johannes Heisig, 06104/66 09 75



Aus dem Gemeindeleben

Kleidersammlung

Die jährliche Kleidersammlung zugunsten der Nieder-Ramstädter Diakonie findet am **Mittwoch**, den **18. September** von **9.00 bis 12.00 Uhr** im Gemeindehaus, **Gersprenzweg 37**, statt.

Gesammelt werden jede Art tragfähiger Kleidung für Kinder und Erwachsene, sowie Bett-, Haushalts- und Leibwäsche, Lederwaren und paarweise gebundene Schuhe.

Bitte bringen Sie bis spätestens 12.00 Uhr alles gut verpackt in das Gemeindehaus. Danach erfolgt die Abholung, so dass **eine spätere Annahme nicht möglich** ist.

Herbstlicher Flohmarkt für Spielzeug und Kinderbekleidung

Am Sonntag, den **10.11.2019** findet von **13-16 Uhr** unser alljährlicher Herbstflohmarkt für Spielzeug und Kinderbekleidung im Gemeindehaus, **Gersprenzweg 37**, statt.

Aufbau ist ab 12.00 Uhr.

An ca. 35 bis 40 Ständen finden Sie viele attraktive und günstige Sachen für Babys, Kinder und Jugendliche. Wir laden Sie alle herzlich ein zum Schauen, Einkaufen und Verkaufen. Bei Kaffee und Kuchen und auch heißen Würstchen können Sie sich außerdem über die Kinder- und Jugendaktivitäten der Gemeinde informieren, denen auch der Erlös des Flohmarktes zu Gute kommen wird.

Anmeldungen für Verkaufsstände nimmt Tanja Malyssek-Becker, Tel.: 0176/45 78 30 44 ab dem 01.10.2019 gerne entgegen. Standgebühr: 5,- Euro und ein selbstgebackener Kuchen.

Begehbare Adventskalender

Liebe Gemeinde,
wenn um 18.00 Uhr die Glocke der Lukaskirche läutet, machen sich Menschen auf den Weg, um an einem Adventsfenster in unserer Gemeinde einen Augenblick der Besinnlichkeit zu genießen.

Lassen Sie uns den Advent bewusst im Dezember erleben. Mit dieser Vorankündigung möchte Sie die Lukas- und Matthäusgemeinde auch in diesem Jahr wieder ganz herzlich dazu einladen, den begehbaren Adventskalender aktiv zu gestalten.



Aus dem Gemeindeleben

Gestalten Sie ihr Hausfenster in weihnachtlichem Flair, stöbern Sie in besinnlichen Geschichten und Gedichten, um die Besucher damit zu verzaubern, bieten Sie ein Heißgetränk und eine kleine Knabberei an und erfahren auf diese Weise den Advent in einem ganz besonderen Licht. Bitte suchen Sie sich einen Abend aus, an dem Sie Ihr Fenster mit Licht füllen möchten.

Über Fensterreservierungen – gerne auch Fragen und Anregungen - freue ich mich im Namen der Gemeinde.

Susanne Schieferstein, Tel.: 069 / 89 63 26, Mobil: 0176/43625037 oder E-Mail: susanne.schieferstein@web.de

Eine Bitte noch! Die Vergabe der Fenster kann nur bis 31.10.2019 entgegen genommen werden. Das hängt mit dem Redaktionsschluss des Gemeindebriefes für die Ausgabe Dezember – Februar zusammen.

Wo sich die Fenster an welchem Tag öffnen, erfahren Sie im Gemeindebrief, Ausgabe Dezember 2019 – Februar 2020, den Sie Ende November in Ihren Briefkästen finden.

Gerne können Sie auch auf unserer Internetseite www.lukas-und-matthäusgemeinde-offenbach.de Einblick in den begehbaren Adventskalender nehmen.

Susanne Schieferstein

Bücherflohmarkt

Samstag, den 25.01.2020 von 14.00 – 18 Uhr

Sonntag, den 26.01,2020 vom 11.00 – 15.00 Uhr

Gemeindehaus, Gersprenzweg 37, OF-Tempelsee

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus. Der inzwischen bis weit über die Grenzen Tempelsees hinaus bekannte Bücherflohmarkt der Lukas- und Matthäusgemeinde findet zum 9. Mal statt.

Dem Wunsch zahlreicher Besucherinnen und Besucher entsprechend haben wir die Öffnungszeiten erweitert. Am letzten Sonntag im Januar sowie am Samstag davor wird es reichlich Gelegenheit zum Stöbern geben. Der Erlös ist für Renovierungs- und Ausstattungskosten der Lukaskirche bestimmt.

Das Bücher-Team freut sich schon jetzt auf hoffentlich große Büchermengen, die im Januar 2020 angenommen und so sortiert werden, dass wieder viele Sparten vertreten sein werden.

Aber noch ist ja ein bisschen Zeit. Wir genießen die warmen

Aus dem Gemeindeleben



Sonnenstrahlen und lesen die Bücher, die wir später vielleicht spenden möchten, um Platz für Nachschub zu schaffen.

Details wie Abgabetermine usw. veröffentlichen wir im kommenden

Gemeindebrief und auf der Homepage.

Weitere Infos erhalten Sie beim Bücher-Team:

Margot Gürbüz, Tina Hrivula, Tatjana Ueberschär-Frey,

Gabi Engel, Tel: 069 / 873747, Susanne Schieferstein, Tel. 069 / 896326,

Jörg Schmitz-Roeckerath, Tel. 069 / 858945, Tanja Malyssek-Becker, Tel.

0176 / 45783044

Susanne Schieferstein

Ausgleichsgymnastik für Frauen

Kursleiterin: Physiotherapeutin Renate Ferrlein

**jeweils donnerstags 10.10. bis 12.12.2019 von 10.15 – 11.15 Uhr
10 Treffen**

Näheres unter Mobil Fon: 0160/8209173

Gemeinsam mit viel Spaß und Schwung fördern und erhalten wir unsere Gesundheit:

Im Vordergrund stehen Übungen zur Körper- und Atemwahrnehmung, Koordinations- und Gleichgewichtstraining

(Sturzprophylaxe), Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur und Mobilisierung aller Gelenke zur Erhaltung einer aufrechten Stabilität (Rückenschule).

Das gezielte und bedarfsorientierte funktionelle Bewegungstraining erhält und verbessert die Ausdauer und Leistungsfähigkeit des Körpers, Herz- und Kreislaufsystem werden gestärkt und die Freude an der körperlichen Bewegung in der Gruppe gesteigert. Entspannungsübungen führen zu Ruhe und Gelassenheit.....

Aus dem Gemeindeleben

Gutes für den Rücken und die weibliche Fitness

Wirbelsäulenbeschwerden und Rückenschmerzen sind in unserer bewegungsarmen Zeit fast schon zum unvermeidbaren Alltag geworden. Auch leiden immer mehr Menschen unter Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich. Dieser Kurs möchte durch gezieltes Training ein Gegengewicht schaffen. Ein Übungsrepertoire, bestehend aus Dehnungs-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen für Wirbelsäule und Gelenke sollen die Beweglichkeit fördern, Kraft aufbauen und Verspannungen auflösen. Außerdem wird rüchenschonendes Alltagsverhalten, z.B. physiologisches Sitzen und Heben erprobt, erläutert und geübt.

Unverbindliche Probestunden können nach vorheriger Anmeldung gerne in Anspruch genommen werden.

Zeit: jeweils dienstags, 18.15 - 19.15 Uhr

Termine: 03.09.19 - 10.12.19

Näheres unter: 069/82 36 22 50

Leitung: Petra Sonnenwald

Fit für den Alltag - Fitness für Frauen und Männer

Ein abwechslungsreiches Programm bietet Übungen zur Förderung von Beweglichkeit, Kondition, Koordination und Kraft, sowie Einheiten zur Erhaltung und Verbesserung der Figur (Bauch, Beine, Po). Dazu setzen wir auch Materialien, wie z.B. Theraband und Hanteln ein. Die Entspannung und Mobilisierung verkraampfter Körperbereiche, allen voran Schultern und Nacken, sowie ein sanftes Stretching runden das Angebot ab.

Unverbindliche Probestunden können nach vorheriger Anmeldung gerne in Anspruch genommen werden.

Zeit: jeweils dienstags, 19.30 - 20.30 Uhr

Termine: 03.09.19 - 10.12.19

Näheres unter: 069/82 36 22 50

Leitung: Petra Sonnenwald

Aus dem Gemeindeleben

Yoga! für Senioren in der Lukas- und Matthäusgemeinde

Leiterin: Claudia Schwinn (Yogalehrerin REAA)

Zeit: **Montag von 15:00h bis 16:00h, jeweils 10 Termine**

Infos unter: 0173 – 32 54 067 oder claudia.schwinn.yoga@gmail.com

Für alle Yogainteressierten in der zweiten Lebenshälfte, die dem Körper und dem Geist trotz altersbedingter Veränderungen etwas Gutes tun und sich in netter Runde und mit Spaß bewegen möchten.

Yoga für Senioren strebt nicht nach sportlicher Höchstleistung, sondern es geht um die Sorge des Körpers und um die Aufrechterhaltung dessen, was nicht mehr zu heilen ist.

Die Yogastunde beginnt mit leichtem Gehen im Raum, gefolgt von altersgerechten individuellen Yogaübungen, die stehend oder auf dem Stuhl sitzend durchgeführt werden. Alle Bewegungen werden stets von Atemübungen begleitet, die sowohl den Körper als auch den Geist erfrischen und klären, mit dem Ziel, die Yogastunde entspannt und positiv zu beenden. Ich freue mich auf alle yogainteressierten Senioren!

Gerne heiße ich Interessierte auch zu einer Probestunde willkommen.

Yoga! in der Lukas- und Matthäusgemeinde

Leiterin: Claudia Schwinn (Yogalehrerin REAA)

Zeit: **donnerstags von 18:00 bis 19:15 Uhr, jeweils 10 Termine**

Infos unter: 0173 – 32 54 067 oder claudia.schwinn.yoga@gmail.com

Für alle Yogainteressierten, die sich eine kleine Auszeit vom bewegten Alltag nehmen und dem Körper, dem Geist und Seele etwas Gutes tun möchten.

Beginnend mit einer Anfangsentspannung, die uns in unsere Yogastunde hineinführt, wenden wir uns unserer Atmung zu, erlernen verschiedene Atemtechniken (Pranayama) aus dem Hatha Yoga. Anschließend stärken und mobilisieren wir unseren Körper mit den typischen Yogaübungen, den Asanas, die individuell auf die eigenen Bedürfnisse angepasst werden können. Abgerundet wird jede Yogastunde mit einer Endentspannung (Yoga Nidra), eine Streicheleinheit für den Geist und die Seele, so dass wir positiv und entspannt die Yogastunde beenden.

Ich freue mich auf alle yogainteressierten Menschen!

Gerne heiße ich Interessierte auch zu einer Probestunde willkommen.

Rückblick - Aus dem Gemeindeleben

Gottesdienst an Christi Himmelfahrt mit den Gemeinden Bieber und Markus im Garten des Gemeindehauses, Gersprenzweg 37



Goldene Hochzeit feierten Hermann und Rosemarie Schröder im Gottesdienst am 14.07.2019.

Rückblick - Aus dem Gemeindeleben

Ferienspiele 2019 - Expedition ins Reich der Tiere

In diesem Jahr nahmen insgesamt 30 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren an unseren Ferienspielen teil. Nachdem sich alle am ersten Tag bei Bastel-



und Spielangeboten kennenlernen konnten, gingen die 14 jüngeren Kinder am Dienstag in den Wald, um ihn zu erkunden. Sie balancierten auf Baumstämmen, gingen einem ausgetrockneten Bachlauf nach und entdeckten verschiedene Waldbewohner. Am Mittwoch suchten die Hierzu mussten sie den Weg

Größeren einen versteckten Schatz im Wald anhand ausgehängter Wollfäden finden. Am Ende stürzten sie sich auf die gefundene Schatztruhe. Durch die extreme Hitze in dieser Woche waren alle Ausflüge sehr anstrengend. Deshalb wurde der geplante Zoobesuch abgesagt und durch einen Ausflug ins Heusenstammer Schwimmbad ersetzt. Sowohl dieser Ausflug als auch die Nachmittage in den Gemeindepools verschafften den Kindern eine angenehme Abkühlung. Als Abschluss fand eine kleine Feier mit den Eltern und Geschwistern statt. Es wurden Bilder von der Woche gezeigt. Drei Mädchen der Ferienspielkinder führten ihr selbstausgedachtes Theaterstück vor und haben dies trotz ihrer Nervosität super gemeistert. Einige Eltern versorgten uns zusätzlich mit Kuchen, Gummibärchen, Capri Sonne usw., wofür alle sehr dankbar waren. Das Team freut sich bereits auf nächstes Jahr!



Nächster Termin: 27.07. - 31.07.2020 Thema: Superhelden

Tanja Malyssek-Becker

Aus der Kita



Nachdem wir aus der Kita 15 Kinder bei unserem großen Abschiedsfest in die Schule entlassen haben, begann am 12.08. das neue Kita-Jahr und wir begrüßten 17 neuen Kinder mit ihren Familien bei uns. Wir freuen uns darauf, sie auf ihrem Weg ein paar Jahre begleiten zu dürfen. Wir haben in diesem Jahr vier Stammgruppen, in die unsere 44 Kinder verteilt sind. So können wir in kleinen Gruppen individuelle Themen der Kinder aufgreifen und altersgerecht bearbeiten.

So wollen wir für unseren ersten Familiengottesdienst am **13. Oktober 2019** das Thema „Wie bewahren wir unsere Erde?“ mit Blick auf Noah und seine Arche und was damals passierte bearbeiten. Zu diesem Gottesdienst laden wir Sie um **11.00 Uhr** in die Lukas-Kirche ein.

Am **11. November** steht wieder unser alljährlicher St. Martinsumzug auf dem Programm. Wir treffen uns um **17.00 Uhr** auf dem Gelände der Kita und gehen mit unseren Laternen eine kleine Runde durch Tempelsee. Anschließend gibt es ein Martinsfeuer auf dem Hof. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Gerne können Sie uns auf diesem Weg begleiten.

Wer von den ehemaligen Kita-Kindern bei unserem Krippenspielgottesdienst am 24. Dezember um 14.00 Uhr teilnehmen möchte, kann sich bis zum 15. November in der Kita melden und erhält dort weitere Informationen.

Kaarina Heß

Kinder und die Jugendliche

Wir Kids wollen Spaß

Jeden 2. Samstag im Monat (außer in den Ferien) findet von **10 - 12 Uhr** im Gemeindehaus unser „Wir Kids“-Projekt statt. Kinder ab 5 Jahren oder jüngere Kinder in Begleitung, die Spaß am Basteln und Gestalten haben, können hier ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Unter Anleitung werden zu einem festgelegten Thema die verschiedensten Materialien (Wolle, Filz, Papier oder auch Naturmaterialien) verarbeitet.

Die Kosten betragen 2,- € pro Kind.

Das nächste Treffen findet am **14.09.2019** statt.

Informationen bei: Gabi Engel, Tel. 87 37 47

Tanja Malyssek-Becker, Tel. 0176/45 78 30 44

Änderung! Änderung! Änderung!

LuMa Funclub

Ab September findet der LuMa Funclub 1x im Monat **montags** von **16:30 bis 18:30 Uhr** im Gemeindehaus, Gersprenzweg 37 statt. Bei diesem Projekt stehen Spaß und gute Laune an erster Stelle. Kinder jeder Altersgruppe sind bei uns herzlich willkommen!

Infos: Margot Gürbüz 0171-4044539

Tanja Malyssek-Becker 0176-45783044

Hier die nächsten Termine:

16.09.2019 Wofür ist ein Apfel gut?

28.10.2019 Hokus Pokus Gruselzeit

25.11.2019 Einstimmen in die Adventszeit

LuMa Jugendgruppe für alle ab 10 Jahren

Wir machen tolle Sachen. Lasst Euch überraschen!

Hier sind die nächsten Termine:

Samstag, 21.09.2019

Samstag, 12.10.2019

Samstag, 26.10.2019

Samstag, 23.11.2019

jeweils von **16:00 bis 18:00 Uhr** im Gemeindehaus, Gersprenzweg 37.

Weitere Infos:

Margherita Garofalo, Tel. 0176-84 91 84 59

Daniele Furnari, Tel. 0157-31 54 61 03

Einverständniserklärung

für die Veröffentlichung von Daten im Gemeindebrief der
Ev. Lukas- und Matthäusgemeinde, Weserstr. 42, 63071 Offenbach a.M.

Name/Vorname:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Ich bin damit einverstanden, dass meine **folgenden** Daten auch in dem
im Internet verfügbaren Gemeindebrief veröffentlicht werden:

Monat des Geburtstags	Vorname	Name	Alter
-----------------------	---------	------	-------

Datum

Unterschrift

Bitte an

Ev. Lukas- und Matthäusgemeinde, Weserstr. 42, 63071 Offenbach

Regelmäßige Veranstaltungen

Tag	Uhrzeit	Gruppe
Montag	15.00	Yoga für Senioren (Claudia Schwinn)
	16.00	Kreativ-Treff, ungerade Wochen (Gabriele Engel)
	16.30	LuMa Funclub (Malyssek-Becker) (Termine im Überblick)
Dienstag	16.00	Konfirmandenunterricht (Pfarrerin Elke Voigt)
	18.15	Rückenschule für Frauen (Petra Sonnenwald)
	19.30	Fitness für Frauen und Männer (Petra Sonnenwald)
Mittwoch	14.30	Seniorenclub (Jöckel/Pfaff) (Termine im Überblick)
	18.15	Rückenschule/Pilates für die Wirbelsäule (Chr. Schäfer)
Donnerstag	10.15	Ausgleichsgymnastik für Frauen (Renate Ferrlein)
	15.00	Besuchsdienstkreis (siehe Termine im Überblick)
	18.00	Yoga (Claudia Schwinn)
Freitag	20.00	Gospelchor (Dr. Oliver Alt / Katharina Schaller)
Samstag	10.00	Wir Kids wollen Spaß, 2. Sa. im Monat (Gabi Engel/Tanja Malyssek-Becker)
	16.00	LuMa-Jugendgruppe (Daniele Furnari/Margherita Garofalo) (siehe Termine im Überblick)

In den Ferien finden einige Veranstaltungen nicht statt. Beachten Sie bitte die gruppeninternen Absprachen und die Termine im Überblick.

Kontakte:

Engel: 87 37 47	Jöckel: 85 16 22
Ferrlein: 0160/820 91 73	Malyssek-Becker: 0176/45 78 30 44
Furnari: 0157/31 54 61 03	Pfaff: 84 84 90 71
Garofalo: 0176/84 91 84 59	Schäfer: 0177/783 12 51
Gospelchor: 06104/46 79 94	Schwinn: 0173/32 54 067
gospel.matthaeus@web.de	Sonnenwald: 82 36 22 50
www.gospelchor-offenbach.de	Voigt: 85 70 18 54

Termine im Überblick

Alle Veranstaltungen außer dem Ökumenischen Bibelkreis finden im Gemeindehaus, Gersprenzweg 37, statt.

04.09.19	20.00 Uhr	Konfirmandenelternabend
08.09.19	11.00 Uhr	Sommerfest
09.09.19	16.00 Uhr	Kreativ-Treff
14.09.19	10.00 Uhr	Wir Kids wollen Spaß
16.09.19	16.30 Uhr	LuMa Funclub, Wofür ist ein Apfel gut?
18.09.19	9.00-12.00	Kleidersammlung der NRD
18.09.19	14.30 Uhr	Seniorenclub
21.09.19	16.00 Uhr	LuMa Jugendgruppe
23.09.19	16.00 Uhr	Kreativ-Treff
30.09.19	16.00 Uhr	Ökumenischer Bibelkreis, St. Konrad
09.10.19	14.30 Uhr	Seniorenclub
12.10.19	16.00 Uhr	LuMa Jugendgruppe
21.10.19	16.00 Uhr	Kreativ-Treff
26.10.19	14.00-18.00	Yoga - Workshop
26.10.19	16.00 Uhr	LuMa Jugendgruppe
28.10.19	16.00 Uhr	Ökumenischer Bibelkreis, St. Konrad
28.10.19	16.30 Uhr	LuMa Funclub, Hokus Pokus Gruselzeit
31.10.19	15.00 Uhr	Besuchsdienstkreis
04.11.19	16.00 Uhr	Kreativ-Treff
10.11.19	13.00-16.00	Flohmarkt für Kinderbekleidung und Spielzeug
13.11.19	14.30 Uhr	Seniorenclub
18.11.19	16.00 Uhr	Kreativ-Treff
23.11.19	16.00 Uhr	LuMa Jugendgruppe
25.11.19	16.30 Uhr	LuMa Funclub, Einstimmen in die Adventszeit
25.11.19	16.00 Uhr	Ökumenischer Bibelkreis, St. Konrad

Unsere Gottesdienste

01.09.2019 11. So. n. Trinitatis	10.00 Uhr	Gottesdienst, Prädikantin Wegner
	11.30 Uhr	Kindergottesdienst, Kigo-Team
08.09.2019 12. So. n. Trinitatis	11.00 Uhr	Familiengottesdienst mit Küsterdienstjubiläum und Taufe zum Sommerfest, Gospelchor, Pfrin Voigt
15.09.2019 13. So. n. Trinitatis	10.00 Uhr	Abendmahlsgottesdienst, Pfrin. Voigt
	11.30 Uhr	Kindergottesdienst, Kigo-Team
22.09.2019 14. So. n. Trinitatis	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Begegnungsecke, Prädikantin Wegner
29.09.2019 15. So. n. Trinitatis	10.00 Uhr	Gottesdienst, Prädikant Birkenfeld
06.10.2019 Erntedank	10.00 Uhr	Abendmahlsgottesdienst, Pfrin. Voigt
13.10.2019 17. So. n. Trinitatis	11.00 Uhr	Familiengottesdienst mit Kita, Band sinnLicht, Pfarrerin Voigt
20.10.2019 18. So. n. Trinitatis	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Begegnungsecke, Stadtdekan Pfarrer Dr. Achim Knecht
	11.30 Uhr	Kindergottesdienst, Treffpunkt Kirche dann Gemeindehaus, Kigo-Team
27.10.2019 19. So. n. Trinitatis	10.00 Uhr	Gottesdienst, Prädikantin Wegner
03.11.2019 Reformationsfest	10.00 Uhr	Gottesdienst, Gospelchor, Pfrin. Voigt
	11.30 Uhr	Krippenspielvorbereitung, Team
06.11.2019	20.00 Uhr	Taizé-Andacht, Frau Meyenberg
10.11.2019 Drittletzte So. d. Kj.	10.30 Uhr	Musikalischer Gottesdienst in Bieber , Pfarrerin Büttner
	11.30 Uhr	Krippenspielvorbereitung, Team
17.11.2019 Volkstrauertag	10.00 Uhr	Gottesdienst, Prädikantin Wegner
	11.30 Uhr	Krippenspielvorbereitung, Team
20.11.2019 Buß- und Bettag	19.00 Uhr	Ökum. Gottesdienst mit Agapemahl und Begegnungsecke, Pfr. Pycia, Pfrn. Voigt, Ökumene-Kreis
24.11.2019 Ewigkeitssonntag	10.00 Uhr	Abendmahlsgottesdienst, Pfrin. Voigt
	11.30 Uhr	Krippenspielvorbereitung, Team